

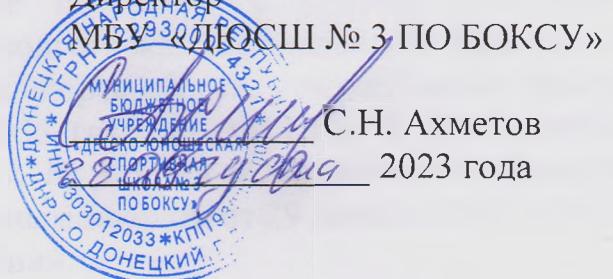
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3 ПО БОКСУ»
(МБУ «ДЮСШ № 3 ПО БОКСУ»)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБУ «ДЮСШ № 3 ПО БОКСУ»

24 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.Н. Ахметов
2023 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
«БОКС»**

(Разработана в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 22.11.2022г. № 1055 «об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»)

Этапы спортивной подготовки:
Этап начальной подготовки – 2 года;
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
Этап совершенствования спортивного мастерства – продолжительность не ограничивается

8. Филимонов В.И. Бокс. Педагогические основы обучения и совершенствования. - Москва: ИНСАН, 2001. - 400 с.
9. Ширяев А.Г. Бокс учителю и ученику. Издание 2-е переработанное и дополненное - СПб.: Изд-во «Шатон», 2002. - 190 с.

19.3 Перечень интернет-ресурсов

1. Министерство спорта Российской Федерации (<http://www.minsport.gov.ru>)
2. Министерство просвещения Российской Федерации (<https://edu.gov.ru>)
3. Федеральный центр подготовки спортивного резерва (<https://fcpsr.ru>)
4. Федерация бокса России (<http://rusboxing.ru>)
5. Национальная антидопинговая организация «РУСАДА» (<https://rusada.ru>)
6. Всемирное антидопинговое агентство (<https://www.wada-ama.org/en>)
7. Олимпийский комитет России (<https://www.olympic.org/russian-federation>)
8. Международный олимпийский комитет (<https://www.olympic.org>)
9. Международная федерация бокса (<https://www.aiba.org>)
10. Европейская федерация бокса (<https://www.eubcboxing.org>)

20. Программу подготовили:

Под общей редакцией директора муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 3 по боксу», тренера-преподавателя Мастера спорта СССР по боксу Ахметова С.Н.

Войткевич И.В. – заместитель директора муниципального бюджетного учреждени
«Детско-юношеская спортивная школа № 3 по боксу», Масте
спорта СССР.

Ермаков В.В. – тренер-преподаватель 1 категории муниципального бюджетног
учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 3 по
боксу», Мастер спорта СССР по боксу, судья Республиканской
категории ДНР.

Программа обсуждена и одобрена на заседании педагогического совета
муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа
№ 3 по боксу»

Рецензенты:

Люгайло С.С. - доктор наук по физическому воспитанию и спорту, заведующая
ОМО ДРВФД, доцент кафедры АФК ГОУ ВПО «Донецкий
национальный университет».