

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3 ПО БОКСУ»  
(МБУ «ДЮСШ № 3 ПО БОКСУ»)**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБУ «ДЮСШ № 3 ПО БОКСУ»

24 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУ «ДЮСШ № 3 ПО БОКСУ»



С.Н. Ахметов  
2023 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА  
«БОКС»**

(Разработана в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 22.11.2022г.  
№ 1055 «об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду  
спорта «бокс»)

Этапы спортивной подготовки:

Этап начальной подготовки – 2 года;

Учебно-тренировочный этап (этап  
спортивной специализации) – 5 лет;

Этап совершенствования спортивного  
мастерства – продолжительность не  
ограничивается

8. Филимонов В.И. Бокс. Педагогические основы обучения и совершенствования. - Москва: ИНСАН, 2001. - 400 с.
9. Ширяев А.Г. Бокс учителю и ученику. Издание 2-е переработанное и дополненное - СПб.: Изд-во «Шатон», 2002. - 190 с.

### 19.3 Перечень интернет-ресурсов

1. Министерство спорта Российской Федерации (<http://www.minsport.gov.ru>)
2. Министерство просвещения Российской Федерации (<https://edu.gov.ru>)
3. Федеральный центр подготовки спортивного резерва (<https://fcpsr.ru>)
4. Федерация бокса России (<http://rusboxing.ru>)
5. Национальная антидопинговая организация «РУСАДА» (<https://rusada.ru>)
6. Всемирное антидопинговое агентство (<https://www.wada-ama.org/en>)
7. Олимпийский комитет России (<https://www.olympic.org/russian-federation>)
8. Международный олимпийский комитет (<https://www.olympic.org>)
9. Международная федерация бокса (<https://www.aiba.org>)
10. Европейская федерация бокса (<https://www.eubcboxing.org>)

### 20. Программу подготовили:

Под общей редакцией директора муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 3 по боксу», тренера-преподавателя Мастера спорта СССР по боксу Ахметова С.Н.

Войткевич И.В. – заместитель директора муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 3 по боксу», Мастер спорта СССР.

Ермаков В.В. – тренер-преподаватель 1 категории муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 3 по боксу», Мастер спорта СССР по боксу, судья Республиканской категории ДНР.

Программа обсуждена и одобрена на заседании педагогического совета муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 3 по боксу»

### Рецензенты:

Люгайло, С.С. - доктор наук по физическому воспитанию и спорту, заведующая ОМО ДРВФД, доцент кафедры АФК ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет».